

PROTOCOLO MEDIDAS DE HIGIENE Y PROTECCIÓN PERSONAL PARA ESTUDIANTES

El objetivo de este instructivo es proporcionar orientaciones para estudiantes en torno a higiene y protección en el contexto de la pandemia, en la vuelta a clases presenciales.

a) Recomendaciones para estudiantes sobre medidas de higiene y seguridad en la jornada escolar:

- Si te levantas por la mañana y te sientes mal, avísales a tus padres y quédate en casa, quienes deberán avisar a Inspectoría del Colegio.
- Debes lavarte las manos con agua y jabón antes de la jornada, salidas a recreo, especialmente, antes y después de comer.
- Evita tocarte la nariz, boca y ojos con tus manos.
- Si toses, cubre tu boca con el brazo.
- Siempre debes mantener una mascarilla de repuesto en tu mochila
- Si te trasladas al colegio en transporte escolar sigue las instrucciones del conductor, usa tu mascarilla y mantén el orden.
- Al ingresar al Colegio debes tener puesta tu mascarilla y debes permanecer con ella durante el tiempo que permanezcas en el colegio.
- Saluda a tus amigos de lejos, sin abrazos ni besos.
- En cada sala del Colegio hay un dispensador de alcohol gel que debes utilizar cuando lo estimes conveniente o cuando te lo indique un profesor o un adulto en el Colegio.
- En los servicios higiénicos encontraras jabón, alcohol gel y papel desechable.
- En los recreos se puede ingerir alimentos, pero no siendo estos compartidos, y manteniendo las medidas de higiene en todo momento.
- No compartas materiales, artículos de higiene personal, de alimentación, ni elementos de protección personal.
- Limpia tus útiles y objetos personales con alcohol gel.
- Respeta la rutina de los baños. Recuerda que no deben provocarse aglomeraciones en su interior, por lo que se debe respetar una distancia mínima de prevención entre personas.
- Debes lavarte las manos antes de salir del baño.
- Mantén y respeta el puesto asignado por tu profesor dentro de la sala de clases, para mantener una trazabilidad (Persona en Alerta Covid-19) en el caso de que algún compañero sea positivo para Covid-19.
- Durante los recreos las salas deberán mantenerse desocupadas para limpieza y desinfección por personal del colegio.
- Si llegas a sentir algún malestar durante la jornada, deberás dar aviso inmediato a tu profesor jefe, inspectores de jornada, o a inspectoría directamente, para que puedas ser retirado del establecimiento por tus padres.

Los principales síntomas son:

1. Fiebre, esto es, presentar una temperatura corporal de 37,8 °C o más
2. Tos o estornudo.

3. Disnea o dificultad respiratoria.
4. Congestión nasal.
5. Taquipnea o aumento de la frecuencia respiratoria.
6. Odinofagia o dolor de garganta al comer o tragar fluidos.
7. Mialgias o dolores musculares.
8. Debilidad general o fatiga.

9. Dolor torácico.
10. Calofríos.
11. Cefalea o dolor de cabeza.
12. Diarrea.
13. Anorexia o náuseas o vómitos.
14. Pérdida brusca y completa del olfato (anosmia).
15. Pérdida brusca y completa del gusto (ageusia)

- Todo desecho Covid-19, (Mascarillas, guantes, pañuelos desechables etc.), deberá ser depositado en los basureros debidamente marcados que se encuentran en el interior de las salas de clases y áreas comunes del Colegio.
- Sigue las instrucciones de tus profesores y personal del colegio para cuidarnos entre todos.